

Reportagem Especial

SAÚDE E BELEZA

Cirurgias evitam humilhações

Além de tratamentos estéticos para se tornarem mais belas, as pessoas que buscam um cirurgião plástico muitas vezes procuram se livrar de problemas sociais.

Há crianças e adolescentes que viram chacota dos colegas por terem nariz desproporcional, orelha de abano, glândulas mamárias (no caso de meninos) e seios grandes demais (em meninas) e que podem até causar problemas de coluna.

Por isso, médicos afirmam que as cirurgias reparadoras ajudam na socialização, evitando bullying e até depressão.

O presidente da Sociedade Brasileira de Cirurgia Plástica, José Horácio Aboudib, frisou que há pessoas que não saem de casa, não namoram por vergonha de algo em seu corpo. “A pessoa não tem saúde psicológica, pode ficar até depressiva por apontarem seu defeito na rua.”

O cirurgião plástico e diretor clínico do Centro Avançado de Cirurgia Plástica Estética, em São Paulo, Esmail Safaddine, explicou que a partir dos 8 anos já é possível fazer cirurgia plástica de correção de orelha de abano, evitando problemas de socialização e emocionais.

“As orelhas para fora são as principais causas de bullying entre as crianças e adolescentes. Eles podem ficar isolados, ter problemas

psíquicos, emocionais e até depressão. A cirurgia é muito segura, dura cerca de uma hora, e a alta ocorre no mesmo dia.”

Em pacientes com orelha de abano, a cartilagem e a pele em excesso são a causa do problema. “Retiramos esse excesso de pele e uma parte da cartilagem da orelha, deixando a cicatriz atrás da orelha, praticamente imperceptível.”

Já a redução do nariz é possível fazer a partir dos 16 anos. “Também é uma cirurgia relativamente rápida e é dada a alta em até um dia de internação. É possível reduzir o

tamanho, afinar, levantar a ponta do nariz, entre outros”, explicou Esmail.

Para o cirurgião plástico Gustavo Mello, as cirurgias reparadoras são as que mais dão retorno positivo para os pacientes.

“Mulheres que tiveram de fazer reconstrução de mama após um câncer ou por ter síndrome em que as glândulas mamárias não se desenvolvem dão muito mais valor à cirurgia do que as mulheres que procuram as próteses de silicone para aumentar os seios. Todas ficam felizes, mas a realização é muito maior em quem realmente precisa.”

O cirurgião plástico Ariosto Santos disse que atualmente a lipoaspiração é a cirurgia mais realizada no País e no mundo, seguida do implante de prótese de silicone.

“A pessoa não tem saúde psicológica, pode ficar até depressiva por apontarem seu defeito na rua”

José Horácio Aboudib, cirurgião plástico



JUSSARA MARTINS/AT

DIFICULDADE

Redução de mama

Para a universitária Isabella Mara de Oliveira Cordeiro, de 21 anos, seus seios eram muito grandes. Ela tinha dificuldade em comprar sutiãs e já estava com um pequeno desvio de coluna.

“Eu não me sentia bem. As pessoas não concordaram comigo, mas eu sempre tive vontade de fazer a redução de mama. O médico reduziu e tirou a flacidez, levantando-os um pouco. Parece que eu coloquei silicone, de tão bonito que ficou”, contou.

Mara disse que aproveitou e fez uma lipoaspiração na região abdominal, culote e costas. “Me sinto outra pessoa. Hoje coloco um biquíni e me sinto bem.”

O QUE ELES DIZEM



Gustavo Mello, cirurgião plástico

“Quem faz uma cirurgia reparadora dá mais valor do que uma paciente que quer apenas mudar a estética por beleza”



Esmail Safaddine, cirurgião plástico

“Muitos sofrem preconceito por ter uma aparência desproporcional ao rosto, por exemplo. Muitas crianças já fazem plástica”

OS SONHOS E AS TÉCNICAS

Eliminar gordura

14 Ultra accent

> O APARELHO é um ultrassom com radiofrequência que provoca redução de medidas, melhora a flacidez e a celulite. O ultrassom quebra molécula de gordura e a radiofrequência retraina a pele para evitar a flacidez.

15 Powershape

> A MÁQUINA combina LED vermelho, radiofrequência, ultrassom focado e cavitacional em seis ponteiros. O tratamento promete esvaziar as células de gordura, desinflamar a celulite, reduzir medidas e gordura localizada e melhorar o tônus da pele devido à produção de colágeno.

16 Medicamentos

> EM CASOS mais graves, além de boa

alimentação e exercícios físicos, médicos podem indicar medicações, como a sibutramina, que ajudam a acelerar o metabolismo e a emagrecer.

17 Redução de estômago

> EM CASOS extremos, é possível fazer cirurgia bariátrica, mais conhecida como redução de estômago. Há várias técnicas, que são indicadas de acordo com o caso do paciente.

Reduzir barriga

18 Criolipólise

> A TÉCNICA congela de 20% a 25% da gordura. As células de gordura morrem e são eliminadas pelo organismo. Pode ser feita em uma só sessão. Além do abdômen, pode ser feita em flancos, internos de coxa, culote e costas.

19 Lipoaspiração

> NÃO é para emagrecimento, e sim para reduzir gordura. Cerca de 5% a 7% do peso corporal pode ser retirado. Em geral, é feita com cânula que aspira a gordura. Há ainda uma máquina que ajuda na aspiração e até laser para auxiliar a romper a gordura. Pode ser feita em outras áreas do corpo.

Se livrar dos pelos

20 Depilação a laser

> O LASER consegue matar o folículo piloso, paralisando o crescimento do pelo. É possível reduzir em 90% a 95% o pelo da região. Por questões hormonais, a depilação não pode ser chamada de definitiva, uma vez que alguns pelos podem voltar a crescer.

Acabar com impotência

21 Medicamentos

> INICIALMENTE, problemas com disfunção erétil em homens com menos de 40 anos podem ser por estresse, vida sedentária e questões emocionais. A partir daí, o problema pode ser desencadeado por diabetes, hipertensão, colesterol alto, tabagismo e álcool em excesso.

> O TRATAMENTO pode ser feito por medicações orais, como viagra, cialis e levitra, ou injetáveis, caso os comprimidos não deem bom resultado.



KADIDJA FERNANDES/AT

REDUÇÃO DA BARRIGA

Congelamento

Para perder gordura localizada na barriga, o cabeleireiro Alexandre Luchi, 28, fez tratamento de criolipólise, que congela as células de gordura, destruindo-as, na Onodera Estética. “Perdi mais de 5 cm na região do abdômen. Faço academia e como bem, mas só perdi barriga assim.”

a ponta e reduzi-lo de tamanho.

Ter filhos

24 Inseminação artificial

> A INSEMINAÇÃO é a seleção dos espermatozoides bons, chamados de móveis, e a introdução deles no útero. As chances de gravidez podem chegar a 30%, dependendo do número de óvulos liberados pela paciente.

25 Fertilização in vitro

> A FERTILIZAÇÃO in vitro consiste na fecundação do óvulo fora do organismo. Após esse processo, o óvulo fecundado é colocado no útero. As chances de sucesso chegam a 45%.

Fonte: Médicos consultados, Onodera Estética e Centro de Estética Sandra Tannure.

LINHAS DE EXPRESSÃO

Felicidade

Para rejuvenescer, além de passar protetor solar diariamente, a diretora de escola Arlete Scopel, 52, não abre mão de botox, para reduzir marcas de expressão e evitar rugas. “Já fiz laser uma vez também. O importante é estar bem consigo mesmo e ser feliz.”



KADIDJA FERNANDES/AT