

Cidades

BELEZA DO HOMEM

Combate mais eficaz à calvície

Existem atualmente cinco formas de combater o problema, sendo o método cirúrgico considerado o mais eficiente

Texto: Andréa Nunes
Arte: André Felix

Com o auxílio de cinco tratamentos, entre eles o cirúrgico, é possível resolver grande parte dos casos de calvície nos homens, permitindo que os cabelos voltem a crescer e o problema seja resolvido.

Além da cirurgia, há duas opções de remédios e também tratamentos estéticos que melhoram a circulação sanguínea no couro cabeludo e reduzem a queda de cabelo.

Segundo Gustavo Mello, cirurgião plástico especialista na técnica de transplante capilar, a cirurgia é a única técnica definitiva que permite o crescimento de cabelos onde já caíram os fios e não nasceriam mais. Porém, embora os novos fios sejam definitivos, eles que já estavam no couro ainda correm o risco de cair, daí a necessidade dos outros tratamentos.

A cirurgia é pouco invasiva e, por isso, tem poucas chances de complicação. Por outro lado, o preço pode chegar a R\$ 15 mil por cirurgia, por ser trabalhosa, demandando pelo menos cinco profissionais, já que são implantados de cinco a sete mil fios, em média.

NOVAS PESQUISAS

Novo bloqueador hormonal

O remédio Dutasterida está em fase de testes no tratamento para a calvície, com menos efeitos colaterais do que o Finasterida.

Células-tronco

No futuro, poderão auxiliar de várias formas para prevenir a queda dos cabelos e até criar fios em laboratório, mas sem previsão de se tornar realidade.

Solução cirúrgica

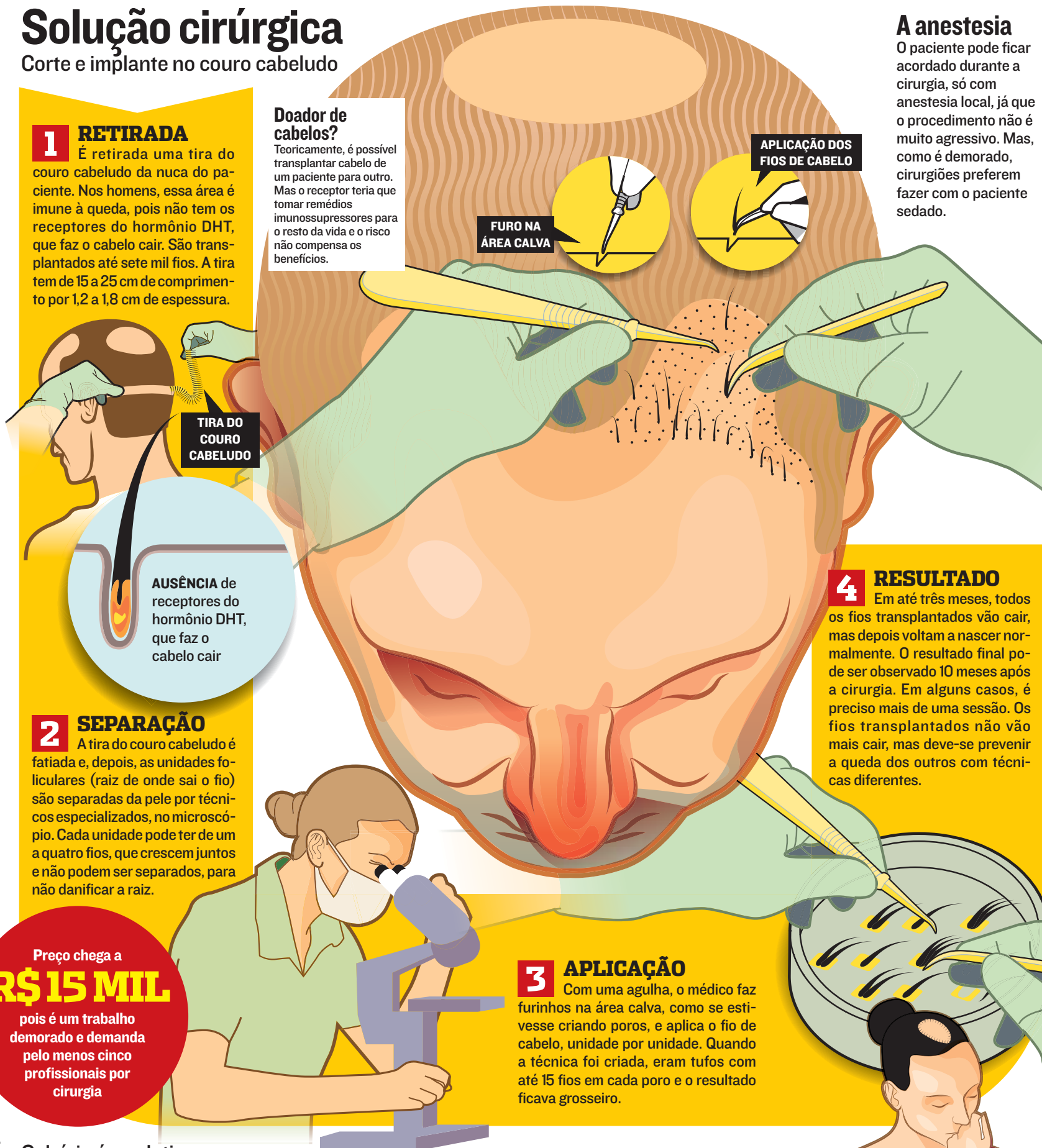
Corte e implante no couro cabeludo

1 RETIRADA

É retirada uma tira do couro cabeludo da nuca do paciente. Nos homens, essa área é imune à queda, pois não tem os receptores do hormônio DHT, que faz o cabelo cair. São transplantados até sete mil fios. A tira tem de 15 a 25 cm de comprimento por 1,2 a 1,8 cm de espessura.

Doador de cabelos?

Teoricamente, é possível transplantar cabelo de um paciente para outro. Mas o receptor teria que tomar remédios imunossupressores para o resto da vida e o risco não compensa os benefícios.



TIRA DO COURO CABELUDO

AUSÊNCIA de receptores do hormônio DHT, que faz o cabelo cair

2 SEPARAÇÃO

A tira do couro cabeludo é fatiada e, depois, as unidades foliculares (raiz de onde sai o fio) são separadas da pele por técnicos especializados, no microscópio. Cada unidade pode ter de um a quatro fios, que crescem juntos e não podem ser separados, para não danificar a raiz.

Preço chega a **R\$ 15 MIL**

pois é um trabalho demorado e demanda pelo menos cinco profissionais por cirurgia

3 APLICAÇÃO

Com uma agulha, o médico faz furinhos na área calva, como se estivesse criando poros, e aplica o fio de cabelo, unidade por unidade. Quando a técnica foi criada, eram tufos com até 15 fios em cada poro e o resultado ficava grosseiro.

4 RESULTADO

Em até três meses, todos os fios transplantados vão cair, mas depois voltam a nascer normalmente. O resultado final pode ser observado 10 meses após a cirurgia. Em alguns casos, é preciso mais de uma sessão. Os fios transplantados não vão mais cair, mas deve-se prevenir a queda dos outros com técnicas diferentes.

As sete fases

Calvície é gradativa

- 1: Sem calvície
- 2 E 3: Início e evolução da perda de cabelo nas famosas "entradas"
- 4, 5 E 6: Início e evolução da perda de cabelo na coroa, a parte de trás do topo.
- 7: Só há cabelo na lateral da cabeça, onde não cai, e o topo já é careca.



Outras técnicas

Finasterida

Medicamento oral, que age bloqueando o hormônio responsável pela queda.



Minoxidil

Remédio de uso tópico, aumenta o fluxo sanguíneo evitando a perda de novos fios.



Laser

Quando usado em baixa potência, também aumenta o fluxo sanguíneo no couro cabeludo.



Carboxiterapia

Injeção de gás carbônico na pele, estimula o crescimento aumentando o fluxo sanguíneo

Calvície feminina

Tem diversas causas além da genética, como carência de nutrientes, estresse e descontrolado hormonal. Diferente do homem, a queda é difusa, os fios ficam cada vez mais ralos e o couro cabeludo mais visível, de maneira uniforme.